

ΕΛΟΜΑΣ

Ελληνικός Όμιλος Αλυσίδων Σούπερ Μάρκετ



από **23/09** έως **06/10**

Τα δικά σας ντόγια καταστήματα!



ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ Συν/σμού Άρτας νωπό | το κιλό **3,19€**
ΦΤΕΡΟΥΓΕΣ κοτόπουλου Συν/σμού νωπές | το κιλό **1,99€**



KOLIOS γιαούρτι στραγγιστό 850g

3,18€



ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ
αρακάς 1kg **3,18€**
φασολάκια πλατύ 1kg **3,28€**



STELLA
ζυμαρικά Ν6,10 & παστίτσιο 500g

0,70€



ΕΛΟΜΑΣ
Ελληνικός καφές 340g **4,75€**,
econ σακ. 500g slim body **2,20€**, corn flakes **1,64€**



ΒΙΟΛΑΝΤΑ μπισκότα βρώμης 200g

1,39€

Ποιότητα & Οικονομία με έξυπνες αγορές



MILNER
φρατζόλα | το κιλό **7,82€**,
φέτες **2,42€**



ΠΑΣΣΙΑΣ grill λουκάνικα 380g
χωριάτικα **3,79€**
ή πεπερόνε **3,54€**



KOLIOS
έδεσμα vital 1kg **2,75€**,
σαχανάκι φρατζόλα | το κιλό **9,67€**



ΕΛΟΜΑΣ
στραγγιστό γιαούρτι 3x200g **1,99€**,
τυρί ημίκληρο συσκ. 370g **4,59€**



ΔΟΛΛΩΝΗ παραδοσιακό 200g
αγελάδος **0,90€**,
κατσικίσιο ή πρόβειο **1,18€**



ΡΟΔΟΠΗ κρέμες
βανίλια, σοκολάτα,
καραμελέ 160g

0,95€



ΜΕΓΓΑΛ only
0% ή 2% χωρίς λακτόζη
3x200g

1,97€



ΟΛΥΜΠΟΣ
γάλα κακάο 500ml

1,34€



ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ σειρά K φέτες 500g
high protein 500g, no added sugar & salt ολικής 500g,
ολικής άλεσης 720g, πολύσπορο με chia 500g **1,46€**, Ζέας **1,76€**



MISSION
ολικής ή σίτου
6τμχ 370g

1,78€



ΚΑΜΠΟΣ ΧΙΟΥ
λεμονάδα ροζ ή
φρουτοποτό λεμόνι 1lt

2,10€



KANAKI
καλτσόνε mini classic 450g **3,42€**
κουρού λουκανικοπιτάκια 800g **3,65€**



ΚΑΛΗ ΦΑΡΙΑ
βακαλαός φέτα **7,33€**,
θράψαλο δαχτυλίδι 700g **7,15€**



ΛΑΝΑΡΑΣ
μύδια ψίχα 500g **5,32€**,
γαρίδα αποφλ. 60/80 500g **7,31€**



ΜΠΑΡΜΠΑ ΣΤΑΘΗΣ
αρακάς με αγκινάρες 1kg **5,08€**,
σπανακόρυζο 1kg **4,56€**



σοκολάτα dark
με γεύσεις 90g
2,00€



αμυγδαλού υγείας 72% cocoa 100g,
αμυγδαλού υγείας 100g
2,00€



μπάρες protein 50g
1,12€



nucrema βαζο 380g
κλασική ή δίχρωμη
2,60€

Επιστροφή στα θρανία με ION, το αγαπημένο μας snack για όλη τη μέρα!

BACK to SCHOOL

Επιστροφή στα θρανία με **απολαυστικά** προϊόντα **υψηλής διατροφικής αξίας & ποιότητας!**
Ό,τι καλύτερο για ένα δυναμικό ξεκίνημα στο πρωινό ή ως ανακ. μέσα στη μέρα!



δημητριακά 375g 2,47€
πουράκια 400g 2,19€



φυστικοβούτυρο 680g
απαλό 4,99€
μαύρη σοκολάτα 4,74€



ταχίνι 300g 3,19€
με κακάο 300g 3,19€
με πρωτεΐνη 330g 3,82€



Νάουσα
μαρμελάδα stevia
κεράσι ή φράουλα
330g 2,52€



Η ΖΩΗ ΓΕΜΙΖΕΙ
ΟΤΑΝ ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ



Ταυτόχρονα μαγειρεύεις



Ολικής άλεσης 500g
λιγκουίνι, πέννες ριγέ & κριθαράκι μέτριο



Οικονομικές συσκευασίες 1Kg
σπαγγέτι N6, πέννες ριγέ & κριθαράκι μέτριο



ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ
γεμιστά 200g

1,25€



QUAKER
νικράδες βρώμης 500g
κουτί **2,58€**, σακούλα **2,23€**



CAOTONIC
ρόφημα κουτί 250g **1,87€**,
σακούλα 400g **2,56€**



FYTRO μαρμελάδα
βερύκοκο ή φράουλα 280g

2,97€



JACOBS
espresso box 250g **6,31€**,
δυνατός 225g **5,35€**,
cappuccino milka ή hazelnut 8τμχ **2,39€**



AMARETTI minis σακ 165g **1,75€**,
CHAMPION κρουασάν 70g **0,53€**,
SERENATA maxi 50g **0,70€**, double choco 48g **0,74€**



NUTRI VALLEY
βρώμη ολικής 500g **1,63€**,
muesli dark choco 500g **2,11€**,
corn flakes 375g **2,35€**



ELITE kritsi snack μεσογειακά 125g **1,40€**,
φρυγανιές οικ. συσκ χωρίς αλάτι σίτου 500g **2,22€**, σίκαλης 360g **1,88€**,
ΑΛΛΑΤΙΝΗ ηπι μπερ οικ. συσκ. 3x225g κλασικό **2,38€**, χωρίς ζάχαρη **3,17€**,
soft kings 160g strawb cheesecake **2,06€**, χωρίς ζάχαρη **2,06€**



ΔΕΡΜΙΣΗ
μουστοκούλουρα 200g **1,09€**,
choco dream 92g **0,99€**,
brownies soft 160g **1,30€**



CHOCO FUN
μπάρες 210-216g **3,59€**,
SCHOGETTEN
σοκολάτα 100g **2,09€**



HBH go χυμοί
red & blue 250ml
(5+1)

2,83€



RUFFLES αλάτι ή ρίγανη 140g **1,54€**,
FOUDOUNIA 190g **1,56€**



XIXO
ice tea & soft drinks
250ml

0,59€



HELL
energy drinks
500ml

1,16€



ORIENTAL EXPRESS
noodles pot 85g

1,57€



BARILLA
capellini 500g **1,36€**,
cannelloni 250g **1,56€**



TRATA τόνος pocket
mexicana 150g, ρεβύθια 150g **2,62€**,
high protein 140g **2,53€**



MISKO σάλτσα
βασίλικός & κρασί,
πιπεριές & ελιές 500g

1,49€

λαδοκούλουρο με χαρούφι 170g **2,21€**
λαδοπαξιμαδά κριθαρά 270g **2,09€**
παξιμάδι βρώμη mini 280g **2,06€**
παξιμάδι χαρούφι πετρού 270g **2,39€**
κριθαρένιο 300g **2,04€**



Οι τιμές αφορούν τα εικονιζόμενα είδη.

www.tomanna.gr

**IT HAS
TO BE
HEINZ**
ESTD 1869



κέτσαπ top down 460g, zero 425g,
hot top down 400ml **2,97€**
mayomustard ή mayospicy 400ml **4,15€**



COCA-COLA
regular ή zero 2x1lt

3,59€



ΚΛΙΑΦΑ pet 330ml (5+1)
λεμονάδα ή πορτοκαλάδα **2,28€**,
βυσσινάδα **2,79€**



GREEN COLA
0% κουτί 6x330ml

2,65€



MASTIH20
ανθρακούχο νερό 330ml **1,34€**,
μαστιχολεμονάδα 330ml **1,54€**



ΒΟΥΤΑΡΙ
EST. 1879

Κρη-Τσίανον
**TO
ΜΠΛΕ ΤΡΑΚΤΕΡ**



Σημείο Στίξης ΠΓΕ 750ml
λευκό **5,67€**, ερυθρό **6,22€**, ροζέ **6,82€**



*It's
a
WINE
O'clock*



ερυθρό **9,90€**, ροζέ **9,55€**, λευκό **9,90€**



ΝΤΟΣΙΕ
ΜΕ ΛΑΣΤΙΧΟ
ΤΥΠ. ΠΡΕΣΠΑΝ

0,88€



ΜΑΡΚΑΔΟΡΟΙ ART 2.3mm

6 ΧΡΩΜ. | 12 ΧΡΩΜ. | 24 ΧΡΩΜ.
0,60€ | 1,19€ | 2,50€



ΧΑΡΑΚΑΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΜΕ ΣΧΕΔΙΟ 30cm

0,92€



ΧΑΡΑΚΑΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΔΙΑΦΑΝΟΣ 30cm

0,40€



ΕΥΣΤΡΑ & ΣΒΗΣΤΡΑ ROCKET

0,54€



ΕΥΣΤΡΑ ΜΟΝΗ

0,10€



ΣΒΗΣΤΡΕΣ
4τμχ JUNGLE ή OCEAN

2,88€



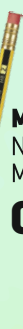
ΣΒΗΣΤΡΑ ΚΑΡΑΜΕΛΑ

0,96€



ΣΤΥΛΟ GEL ΜΠΛΕ 0.5MM

0,96€



ΜΟΛΥΒΙ NORIS ΚΛΑΣΙΚΟ ΜΕ ΣΒΗΣΤΡΑ

0,75€



MONET, REACT, EPIC, PLAN, BUBBLE, LIVE, DINO, WOODLAND, NO BOOK, HOVER, SMOKE, SING
ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΣΠΙΡΑΛ

A4 20. A4 30.

2,31€ | 3,17€

B5 20. B5 30.

1,65€ | 2,29€

BACK TO SCHOOL

ΜΠΛΟΚ ΚΟΛΛΗΤΑ 50Φ.

N1 7x10

0,48€

N2 10x14

0,83€



BACK TO SCHOOL

Μεγάλη ποικιλία σε σχολικά είδη για να διαθέξετε!!!





FARCOM
ροδόνερο λοσιόν
προσώπου 300ml **1,97€**,
curl HD defining cream 150ml **3,89€**



BOROTALCO
αφρόλουτα 600ml **2,99€**
NEUTRO ROBERTS
αποσμητικό powder fresh **2,76€**



OVERLAY
λιποκαθαριστής exp. λεμόνι
ή γεν. χρήσης 650ml **2,49€**,
OMINO BIANCO
Μασσαλίας 1480ml **4,49€**



EYPHKA
newborn υγρό απορ. 1,8lt **8,85€**,
baby υγρό απορρυπαντικό 950ml **4,69€**



VILEDA
σφουγγ/κι classic **0,71€**,
classic 3τμχ **1,61€**, XL **0,91€**



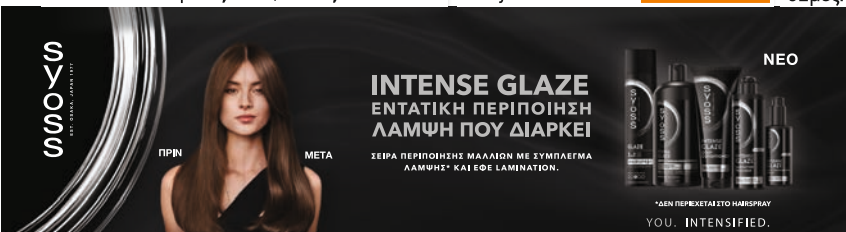
PAPOUTSANIS
body lotion 200ml **2,74€**



ΑΡΚΑΔΙ
υγρό απορ. για
ευαίσθητα ή κλασικά
32μεζ. **4,99€**



ACTI FRESH & CLEAN
σκόνη πλυντηρίου 98μεζ. **7,95€**,
υγρό πλυντηρίου 75μεζ. 3lt **5,12€**,
ROL black υγρό πλυντηρίου 30μεζ. **4,28€**



SYOSS
σαμπουάν 750ml **4,01€**
SYOSS
conditioner 250ml **3,50€**

SYOSS
λακ μαλλιών 400ml **5,37€**

* Πηγή Circana, Αγορά Βαρών, Ελλάδα, Αξία, 2025



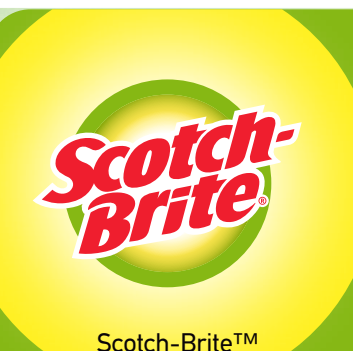
PALETTE
βαφή μαλλιών 50ml **3,55€**



FA
αφρόλουτρο 750ml **2,81€**



DIXAN υγρό
απορρυπαντικό
48μεζ. **8,08€**



σκοούπα
colori **3,28€**



5,13€
σφουγγ/στρα
μικροινών



0,95€
σφουγγ/κία
power
extreme
αντιβακτ.



4,30€
σφουγγ/στρα
colori 2τμχ

1,71€

κοντάρι colori
φαρδύ βιδωτό

Οι εικονιζόμενες τιμές ισχύουν έως 29/09

Η καθαριότητα αλλάζει τα πάντα



NUTRI VALLEY παιδικά δημητριακά 375g

2,18€



IFANTIS γαλοπούλα βραστή ή καπνιστή τост

9,69€



TRATA
τόνοι σε νερό ή λάδι 2x160g

4,79€

βρείτε κι άλλα προϊόντα
LISTERINE σε
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ
τιμές!



LISTERINE
total care /tartar protect 250ml .

2,49€



SKIP
κουτί να γίνει 48μεζ. & υγρά 48-52μεζ.
και pods 38τμχ.

8,99€



ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ
λαιμού Μ/Ο | το κιλό

4,95€

βρείτε κι άλλα προϊόντα
ΓΚΡΕΚΑ σε
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ
τιμές!



ΓΚΡΕΚΑ
πασάτσα 500g

0,49€

βρείτε κι άλλες
κατεψυγμένες ζύμες
ΕΛΟΜΑΣ σε
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΕΣ
τιμές!



ΕΛΟΜΑΣ
στριφτή τυρόπιτα ή σπανακόπιτα 850g

3,49€



SEPTONA μωρομάντηλα
calm & care χαμηλή 3x80τμχ **2,59€**,
αλόη 3x60τμχ **2,15€**



ELVIVE σαμπουάν 400ml **3,49€**
EXCELLENCE βαφές μαλλιών **6,59€**



NEOMAT σκόνη 40μεζ ή υγρά 45μεζ.

5,48€